



Ratunku! Maturzysta na pokładzie

30-07-2014 r.

Przez prawie osiemnaście lat twoje dziecko było po prostu twoim dzieckiem. Sam nie wiesz, kiedy nagle wyrosło z pieluszek i zabawek, a zaczęło być młodym człowiekiem. Aż w końcu pewnego dnia, jak grom z nieba uderzyła cię informacja, że twoje dziecko w tym roku zdaje maturę – egzamin dojrzałości.

Nie jest to łatwy okres dla rodzica, gdy nastolatek nagle przeistacza się w coraz bardziej samodzielną osobę. Burza hormonów, bunt i coraz większa chęć niezależności, to tylko niektóre z „atrakcji”, które oferuje rodzicom dorastający młody człowiek. A jakby tego było mało, akurat w tym okresie, gdy nasze dziecko ma na to najmniejszą ochotę, ma ono stanąć przed egzaminem, który może zaważyć na jego przyszłości: maturze.

Rok maturalny to nie lada wyzwanie nie tylko dla ucznia, ale przede wszystkim rodzica. Niełatwo jest znaleźć balans między skuteczną motywacją dziecka do nauki, a nadmiernym „terroryzowaniem” maturzysty koniecznością nauki – co często może przynieść efekt przeciwny do zamierzonego. Pytanie brzmi: jak rodzic może najlepiej wesprzeć przyszłego maturzystę?

1. Tylko bez paniki

Cokolwiek by się nie działo: nie panikuj. Twoja panika i podenerwowanie łatwo udzielą się twojemu dziecku i będzie ono jeszcze bardziej niechętnie do nauki. Spróbuj podejść do tematu spokojnie i nie stresować swojego dziecka jeszcze bardziej niż już jest zestresowane.

2. Nie czekaj na ostatnią chwilę

Jest początek września, a ty nagle zdajesz sobie sprawę, że to właśnie w tym roku twoje dziecko zdaje maturę? Pamiętaj, czasem jeden rok może nie wystarczyć w nadrobieniu zaległości z poprzednich lat. Zacznij już na początku liceum przygotowywać swoje dziecko psychicznie do zbliżającego się egzaminu dojrzałości.

3. Pomóż dziecku znaleźć sposób na naukę

Twoje dziecko ma problem z nauką matematyki lub innego przedmiotu? Być może problem nie leży w nauce samego przedmiotu, lecz w relacji z nauczycielem, który uczy tego przedmiotu lub po prostu w tym, że twoje dziecko zwyczajnie nie wie, jak skutecznie się uczyć. Warto wesprzeć dziecko korepetycjami, gdy jeszcze jest na to czas, zamiast czekać na ostatnią chwilę. Warto przemyśleć również korepetycje online, które są dużo wygodniejsze niż te tradycyjne, a także bardziej atrakcyjne dla ucznia. Rozwiązań w tym zakresie nie brakuje na rynku. E-math.pl oferuje unikalne w skali europejskiej korepetycje online za pośrednictwem w pełni interaktywnego programu do nauki matematyki przez internet, który dosłownie śledzi tok rozumowania ucznia i podpowiada użytkownikowi na każdym etapie rozwiązywania zadania. Dzięki e-math.pl możesz wyznaczyć dziecku harmonogram pracy w trakcie roku szkolnego, zaś program będzie tego pilnował i przypominał, a także wysyłał Ci regularne informacje o postępach dziecka. Wystarczy nawet 15 minut dziennie, by zagwarantować dziecku zdanie matury. Skorzystaj z nowoczesnych





rozwiązań, by wspomóc swoje dziecko w przygotowaniu do egzaminu maturalnego, a tym samym bardziej zainteresować je nauką.

4. Zadbaj o dietę swojego dziecka

Czy wiesz, że mózg jest najbardziej „łasy” organem ciała? Wysilek intelektualny pochłania więcej energii niż wysilek fizyczny. Pamiętaj, że dieta odgrywa ogromną rolę w procesie nauki. Zapewnij swojemu dziecku odpowiednią ilość białka, cukrów i makroelementów w diecie. Zamiast paczki chipsów kup dziecku paczkę orzechów – podniosą poziom energii dużo skuteczniej, a do tego są zdrowsze.

5. Nie przeginaj z dyscypliną

Nadmierne „terroryzowanie” dziecka nauką może przynieść efekt przeciwny do zamierzonego. Nie przeginaj. Pamiętaj: tak samo, jak ty potrzebujesz relaksu po tygodniu pracy, tak samo twoje dziecko potrzebuje czasem oderwać się od nauki i odstresować się na imprezie czy w gronie przyjaciół.

notka edytorska:

e-math.pl to interaktywny program do nauki matematyki przez Internet, który rozwiązuje zadania razem z uczniem. Program został nagrodzony Diamentem Oświaty 2013. Projekt jest realizowany przez firmę 4improve z Bielska Białej oraz współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

